



## Саянские просторы Сибири (11 дней/10 ночей)

### ОГРАНИЧЕНИЯ ПО УЧАСТИЮ В ТУРЕ

Желателен опыт пеших прогулок по горной местности, готовность отказаться от привычного комфорта. В рамках данного тура перенос тяжелых рюкзаков со снаряжением и тур.оборудованием не предусмотрен. Неподготовленные туристы, в том числе и дети, могут ограничиться минимальными пешими переходами (до 30 км за весь маршрут).

Участие в туре не рекомендуется детям до 12 лет, в связи с продолжительными пешими походами до 10-20 км в день и длительными переездами по 300-400 км в день. Но окончательное решение остается за родителями. В случае если вы считаете, что ваш ребенок эмоционально и физически готов к такому путешествию, туроператор не будет возражать.

Также мы не рекомендуем участвовать в туре лицам с повышенным артериальным давлением, в связи с большим перепадом высот на маршруте. Особо опасный отрезок пути – это Саянский перевал (2214 м), через час группа снова спускается на высоту 1200 м.

### КАК ДОБРАТЬСЯ

Маршрут начинается в Красноярске.

Красноярск - центральный транспортный узел России, через город проходит транссибирская железнодорожная магистраль. На сайте [www.rzd.ru](http://www.rzd.ru) вы можете посмотреть расписание, время в пути, узнать цены на билеты, а также забронировать места. Адрес вокзала: ул. Тридцатого июля, 1. Телефон для справок 8 (800) 775-00-00.

Аэропорт Красноярска «Емельяново» принимает самолеты из Москвы, Санкт-Петербурга, Норильска, Барнаула, Иркутска, Новосибирска, Екатеринбурга, Владивостока и многих других городов России, а также Пекина и Бангкока. Прилететь в Красноярск можно рейсами таких авиакомпаний, как «Аэрофлот», «S7», «ЮТэйр», «Нордстар» и другими. Подробнее об аэропорте.

Кроме этого, из соседних регионов удобнее всего в Красноярск добраться поездами.

### КАК ДОБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЗ АЭРОПОРТА «КРАСНОЯРСК» ДО МЕСТА СБОРА ГРУППЫ

На самолете вы прилетаете в Красноярск (аэропорт расположен в 40-50 км от города). От аэропорта до автовокзала можно добраться на проходящих рейсовых автобусах (**стоимость проезда около 250 руб**). Посадка/высадка пассажиров в международном аэропорту осуществляется на отдельной остановке, расположенной на привокзальной площади в 50 метрах от Терминала №1 (терминала внутренних воздушных линий).

Телефон справочной +7(391) 220-11-72. Предварительное расписание автобусного маршрута.

Добравшись до автовокзала Красноярска, вы можете сесть на маршрутный автобус города: №81 и проехать 20 минут (в сторону центра) до конечной остановки «Ж/д вокзал»

### СБОР ГРУППЫ

Сбор группы происходит в день начала тура по адресу ул. Урицкого 94 гостиница «Красноярск» в 09:00. Гид встречает туристов с табличкой «Саянские Просторы». Телефоны гида будут переданы вам за 7 дней до тура.

### ОРГАНИЗАЦИЯ ВСТРЕЧИ И ПРОВОДОВ

В данном туре трансферы не входят в стоимость. По запросу могут быть организованы индивидуальные трансферы. Стоимость индивидуального трансфера на встречу аэропорт – гостиница (место сбора группы)

- от 3000 рублей (за легковую машину). Стоимость индивидуального трансфера на проводы ж/д вокзал – аэропорт - от 2650 рублей (за легковую машину).

Мы рекомендуем прилетать на день раньше официального начала тура, чтобы иметь возможность отдохнуть, выспаться, лучше осмотреть город Красноярск и с новыми силами начать активную программу в день заезда, отправившись в пеший поход в национальный парк «Красноярские Столбы».

## ПОГОДА

В Красноярском крае каждый летний месяц хорош и красив по-своему, поэтому выбор зависит только от того, какой месяц Вам кажется самым лучшим.

Климат Хакасии резко континентальный, с холодной зимой и жарким летом, с резкими колебаниями температуры и количеством осадков. Солнечных дней здесь почти столько же, сколько в Крыму. В степи лето длится от второй половины мая до середины сентября, в горах – от середины июня до конца августа. Самый жаркий месяц – июль (среднесуточная температура в степи – около 20С). Во второй половине сентября наступает бабье лето, обычно довольно продолжительное.

В Туве климат резко континентальный, лето засушливое, температура воздуха летом до + 40 градусов.

В Ергаках господствует континентальный климат. Климатические условия территории очень неоднородны. Лето в горах продолжается только один-два месяца.

Летом при хорошей погоде тепло, даже жарко, а при непогоде температура может опуститься до 0 градусов и ниже. Средняя температура июля в горах +17...+18С. Погода в районе очень неустойчивая, часто бывают грозы (которые бывают очень опасны во время восхождения), туманы, выпадает много осадков, иногда дождь может идти, не переставая, целую неделю. Но зима здесь теплее, чем в предгорьях и межгорных котловинах, хотя с сентября и до середины июня склоны гор покрыты снегом.

В августе до середины месяца обычно стоит теплая погода, а во второй половине уже начинает холодать.

Ночи становятся прохладнее. В конце августа опять начинают меняться цвета, листья на деревьях становятся красными и желтыми. В этот период очень много грибов и ягод.

## РАЗМЕЩЕНИЕ ВО ВРЕМЯ ТУРА

Сравнительная таблица	Кровати	Удобства личного пользования	Удобства общего пользования	Отопление	Розетки	WiFi, сотовая связь
<b>Гостиничные номера на «Столбах»</b>	Однospальные кровати на 1-2 человека	Душ, туалет	-	+ Электрические обогреватели	+	Только сотовая связь, WiFi отсутствует
<b>Пассажирский поезд</b>	Платцкарт или купе, 4-6 человек	Полотенца	Туалет	-	+	Только сотовая связь, WiFi отсутствует
<b>Палатки в Ергаках</b>	2-8 местные палатки на настиле оборудованные кроватями	Спальники, коврики	Деревянный туалет, баня	+Печное	+ Общий генератор	-
<b>Юрточный комплекс</b>	Каждая юрта на 1-2 человека 2 Раздельные	Полотенца	Душевые кабины и туалеты	+ Электрические обогреватели	+	Только сотовая связь, WiFi отсутствует
<b>Турбаза «Снежный Барс»</b>	Отдельные деревянные дома на 1-2 человека, 2 раздельные, 1 двуспальная или 1 двухъярусная кровать	Биотуалет и умывальник, полотенца	Летний душ на территории, баня (1 раз бесплатно)	+ Печное	-	-

## **Красноярск**

Для гостей Красноярска в городе представлен широкий выбор гостиниц различного класса от эконом-вариантов до комфортабельных четырехзвездочных отелей. В тихих уютных гостиницах созданы идеальные условия для жизни и отдыха, вас ждут комфортабельные номера и кафе с великолепной кухней.

Размещение в гостинице по запросу, не включено в стоимость тура.

## **Размещение в национальном парке «Красноярские Столбы» в гостиничном комплексе на кордоне «Нарым» (1 ночь)**

Первую ночь тура туристам предстоит провести в гостиничном комплексе в национальном парке на территории научно-познавательного комплекса «Нарым». Комплекс расположен в самом центре нац.парка, в 1 км от центральной группы скал, в 8 км от Красноярска. Любое проживание вне кордона нац.парка запрещено из соображений охраны природы. При возведении комплекса были использованы технологии, позволяющие сохранить почвенный покров и растительность в целостности и сохранности. Каждом номере односпальные кровати от 2-4 шт, но мы предоставляем номер для 2 туристов. Но в то же время, если Вы путешествуете большой семьей, Вы можете остановиться все вместе в одном номере. Номер оборудован полноценным сан.узлом. Питание в национальном парке привозное.

## **В поезде (2 ночи)**

Туром предусмотрен ночной переезд на пассажирском поезде №124 Красноярск-Абакан и обратно (около 11 часов). Выезд из Красноярска в 18:40, прибытие в Абакан в 06:15. Обратный поезд в 18:55, прибытие на следующий день в 06:20. На Ваше усмотрение Вы можете приобрести билеты в платцкарт или купе (6 и 4 спальных мест соответственно). В вагоне есть туалет, раковина, умывальник, кондиционер. В поезде есть вагон-ресторан, в 2 день Вы можете взять ужин с собой из Красноярска. В 3 день завтрак пройдет уже в кафе. В 10 день ужин в кафе, завтрак в день 11 не предусмотрен. Обратите внимание, в 10 день тура основная программа тура заканчивается в Абакане к 17:00-17:30. Поэтому, в принципе, нет необходимости возвращаться в Красноярск. Вы можете также уехать на поезде №067 в Москву (через Новосибирск, Екатеринбург) или остановиться на ночь в гостинице Абакана, а утром улететь в Москву авиакомпанией "Аэрофлот" или S7. Стоимость билетов на поезд Красноярск-Абакан-Красноярск в одну сторону купе 3500 руб/место, платцкарт 2500 руб/место.

## **Палаточный лагерь в Ергаках (3 ночи)**

Палатки на деревянном настиле с печным отоплением. Палатки оснащены деревянными кроватями, поролоновыми матрасами, спальниками.

Во время проживания в палатках туристы будут обеспечены трехразовым горящим питанием, которое повар готовит на костре. В пешие походы выдается сухой паек. Просьба брать с собой индивидуальный набор посуды (вилка, ложка, кружка, тарелка).

## **Тува. Юрточный комплекс (2 ночи)**

Юрточный комплекс представляет собой юрточный лагерь, построенный здесь специально для приема туристов. Юрты самые настоящие, в натуральную величину, войлочные, низкая дверь, как и положено, обращена на восток, пол также застелен войлоком. Обставлены они в расчете на одного-двух человек (здесь возможно одноместное размещение за доплату). В юрте просторно и уютно. Из мебели - деревянные кровати, небольшой шкаф, тумбочка, подставка для чемодана. Электрическое отопление, 2 розетки. У двери - рукомойник. Остальные удобства – стационарный туалет и душевые кабины с горячей водой - располагаются в отдельной большой юрте.

Расположение: на берегу Енисея.

Дополнительные платные услуги: баня, ритуал камлания шамана.

Адрес: Республика Тува

## **Хакасия. Туристическая база «Снежный барс» (2 ночи)**

База расположена в окружении живописных гор Западного Саяна, в самом сердце дружелюбной сибирской тайги на берегу чистой горной реки Стоктыш на высоте 1250 метров над уровнем моря. Изюминка базы - русская баня с парной на берегу горной реки и настоящая тайга, окружающая базу со всех сторон.

Размещение туристов осуществляется в деревянных домиках на 1-2 человека, кровати односпальные, двухспальные и двухъярусные в зависимости от номера домика. В каждом доме есть жаркая кирпичная

печка, комната гигиены с биотуалетом и умывальником. Обратите внимание, база находится глубоко в тайге, электроснабжение от генератора, поэтому в некоторых домиках нет розеток личного пользования (во избежание перегруза сети и пожаров).

На территории базы главный корпус, холл с мягкой мебелью, камином, баром, бильярдом, кафе на 30 человек, спортивная площадка с волейбольной сеткой.

На территории есть летний душ, а также русская банька (посещение бани 1 раз за 2 дня пребывания бесплатно).

Адрес: Республика Хакасия, Таштыпский район, урочище Стоктыш, 301 км. трассы Абакан – Ак-Довурак

### **УСЛОВИЯ АВТОПЕРЕВОЗОК**

Путешествия организуются на минивенах, микроавтобусах (Ford Transit, Mercedes Sprinter) или больших автобусах в зависимости от количества человек в группе. Окончательное решение при выборе транспорта принимается по факту формирования группы, обычно за 10 дней до начала тура. Все туристические программы компании обслуживают комфортабельный транспорт с кондиционером, аудио- и видеосистемой. В среднем переезды по 300-400 километров в день. Каждые 1,5-2 часа мы делаем остановки, поэтому путешествие не кажется утомительным. В программе специально предложены дни, когда мы вообще не едем, а находимся на местах отдыха.

Не допускаются: курение в автобусах, остановки в запрещенных местах, заповедных зонах. Ночные переезды запрещены в связи с сезонным выпасом скота.

### **УСЛУГИ ГИДОВ**

На протяжении всего тура вас будут сопровождать высококвалифицированные гиды, имеющие многолетний опыт работы на маршруте, прослушавшие обязательный курс по оказанию первой медицинской помощи. Мы считаем, что благодаря нашим гидам тур стал таким насыщенным и богатым на открытия. Их профессионализм, открытость и дружелюбие помогут Вам почувствовать древнее дыхание этой земли. Говорят, что без гида любой, даже короткий переезд - всего лишь преодоление расстояний, с гидом - это уже путешествие. Чаевые гидам и водителю не входят в стоимость тура, но приветствуются.

### **ПИТАНИЕ**

На протяжении всего тура Вы будете обеспечены трехразовым горячим питанием. В гостиницах и юрточных комплексах и даже на пикниках будет предложено горячее питание, кофе, чай. Алкогольные напитки не входят в стоимость. Мы также учитываем по возможности пожелания людей, соблюдающих диету, вегетарианцев. Для этого вам необходимо заполнить анкету, указав ваши пожелания, и заблаговременно отправить ее нам. В случае если вы не указали особые пожелания к питанию, вам будет предоставлено стандартное европейское питание с элементами блюд национальной кухни. Изменение меню во время тура возможно только за дополнительную плату.

Во время проживания в палатках туристы будут обеспечены трехразовым горячим питанием, которое повар готовит на костре. В пешие походы выдается сухой паек. В поезде покушать можно в вагоне-ресторане либо взять продукты с собой.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ**

В каждом транспортном средстве имеется аптечка. Водители, гиды и менеджеры, сопровождающие группу, прослушали курс по оказанию первой медицинской помощи. На период отдыха каждому туристу предоставляется страховка от несчастного случая компании «Ресо - гарантия» (минимальная страховая сумма 100 000 руб.). Страховка от клещевого энцефалита предоставляется за дополнительную плату 600 руб./чел, при путешествии в период клещевой активности (май-середина июля) советуем заранее пройти вакцинацию и иметь страховку.

### **СОТОВАЯ СВЯЗЬ**

На большей части маршрута есть сотовая связь операторов МТС, Билайн, Мегафон, Теле2, которая работает без перебоев. Сотовой связи нет во время пребывания на территории парка «Ергаки», базе «Снежный барс», части Тувы и Хакасии.

### **НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ**

Одежда для путешествия должна быть, в первую очередь, удобной. Пожалуйста, возьмите с собой то, что вы обычно надеваете для пеших прогулок и отдыха.

- Чемодан или дорожная сумка для основного путешествия и небольшой рюкзак для похода в Ергаки
- светлых тонов рубашка с длинными рукавами и легкие брюки, которые смогут защитить ваши ноги от колючей травы в степях Тувы
- шорты, футболки светлых тонов
- теплый свитер или флисовая куртка, термобелье, перчатки, шапка
- носки х/б 2-3 пары; шерстяные носки
- непродуваемая и непромокаемая куртка, дождевик
- 3 пары обуви: пара легкой спортивной обуви закрытого типа, пара непромокаемой обуви (треккинговые ботинки с высоким голенищем или резиновые сапоги), сланцы
- шляпа или кепка для защиты головы от солнца
- солнцезащитные очки
- солнцезащитный крем (в Туве и Хакасии высокая солнечная активность)
- купальный костюм
- фонарик с двумя комплектами батареек
- предметы личной гигиены (в т.ч. мыло и туалетная бумага)
- полотенце
- репелленты
- индивидуальный спальник и надувной матрас, чтобы было мягче спать в палатках (по желанию)
- на Ваш вкус сладости, орехи, другой перекус, спиртные напитки по желанию. Их запас можно будет пополнить в Красноярске, Абакане, Шушенском, Кызыле.
- договор, подтверждающий приобретение тура
- полис ОМС
- страховка от клещевого энцефалита в случае ее наличия
- индивидуальные лекарства, при наличии хронических заболеваний
- наличные деньги (на сувениры, приемы у шамана, камлание, сладости, спиртные напитки, прочие личные расходы)

Для похода на озеро Радужное необходимо взять все ценные вещи. Все вещи должны быть упакованы в непромокаемые мешки. Можно взять с собой надувной матрас Ваш лишний багаж, необходимый для другой части тура, вы сможете оставить на базе перед выходом на пешую часть. Ваши вещи также нужно будет упаковать в непромокаемые мешки.

## **КОМАРЫ И КЛЕЩИ**

В Туве и Хакасии комаров не много, всплески их активности в основном приурочены к длительным дождям, а это очень редкое явление для Тувы и Хакасии. В высокогорном районе, где располагается база «Снежный барс», мошки и комаров практически нет. Мы рекомендуем следить за тем, чтобы руки и ноги были закрыты после сумерек, так как комары более всего активны вечером. Мы выдаем туристам с собой репелленты от комаров.

Клещи встречаются в степях Тувы и Хакасии. В юрточном комплексе «Бий-Хем» обязательно проводится специальная обработка. В «Снежном барсе», благодаря высокогорью, клещей нет. В Ергаках клещ редко встречается. Пик активности клещей приходится на май, июнь и первую половину июля. В это время мы выдаем туристам с собой репелленты от клещей. В любом случае, мы рекомендуем всем регулярно осматривать одежду, открытые участки тела, голову. Чаще всего клещи цепляются к ногам человека, а потом ползут вверх, присасываясь к верхней части тела, выше пояса. Дополнительно вы можете оформить страховку от клещевого энцефалита, которая дает право на бесплатное извлечение присосавшегося клеща, постановку укола иммуноглобулина и исследование крови за зараженность энцефалитом.

## **СУВЕНИРЫ**

В Красноярске можно будет приобрести произведения живописи красноярских художников, сувениры из камня, кости, керамики, дерева, изделия из бересты местных мастеров, полудрагоценные камни, антиквариат. Также вы можете увести с собой сибирскую водку, настойки на травах, ягодах, золотые украшения, изделия ручной работы (вышивка, головные уборы, платки). В селе Шушенское работает отличная купеческая лавка в местном музее рубежа XIX-XX веков, где можно приобрести открытки, книги, изделия из керамики, дерева, бисера, посуду, сделанные местными жителями, в том числе детьми. Далее по маршруту можно купить настоящий кедровый орех, кедровое масло, лекарственные травы.

В Туве широкий выбор сувениров, представленных в многочисленных лавках Кызыла - это изделия из «мыльного камня» агальматолита, хомусы, тувинские шахматы, национальные платья, халаты, шапки, изделия из дерева, металла, обереги, можно купить диски и кассеты исполнителей горлового пения. На базе «Снежный барс» в Саянах вы сможете сами собирать лекарственные травы (брусничник, бодан, шиповник, пижма, мать и мачеха) широко применяемые в быту местным населением, различных ягод (брусника, черника, жимолость, голубика) и грибов (белый гриб, подосиновик, подберезовик, масленок, рыжик, лисичка), и конечно, кедровых шишек, любимое лакомство сибиряков. Хакасия богата изделиями из керамики, дерева, ручной вышивки. Здесь можно купить разнообразные обереги, национальные инструменты, диски и кассеты исполнителей национального фольклора.

#### **ПРОЧЕЕ**

Информация с телефонами встречающего гида, а также почасовая программа тура предоставляются за 7 дней до даты начала тура. В случае заказа железнодорожных билетов, страховки от клеща вы сможете получить документы у гида в день начала тура.

**Желаем вам приятного отдыха!**