

АНКЕТА УЧАСТНИКА ТРЕКИНГА / ПОХОДА

Друзья, просим с пониманием отнестись к необходимости заполнения настоящей Анкеты. Мы стремимся к высокому качеству сервиса и заботимся о комфорте Вашего путешествия. В выбранном Вами туре предлагаются пешие походы по горам, подъём на канатной дороге на высоту более 3000 м. Это означает значительные перепады высот и активные походные нагрузки в течение дня. Этот тур подходит для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

ВАЖНО!

Обратите внимание, что эта форма должна заполняться для КАЖДОГО участника тура.

Предварительное бронирование места в туре возможно только после получения заполненной Вами анкеты.

<i>ФИО_</i>	
<i>Дата рождения</i>	
<i>Род занятий</i>	
<i>Рост/Вес</i>	
<i>Вредные привычки</i>	
<i>Хронические заболевания</i>	
<i>Аллергии</i>	
<i>Травмы перенесённые и имеющиеся</i>	
<i>Заболевания сердца и сосудов (перенесенные и имеющиеся)</i>	
<i>Принимаете ли вы регулярно лекарства? Если да, то какие?</i>	
<i>Продукты, которые вы не употребляете в пищу категорически</i>	
<i>Имеется ли у вас опыт участия в походах? Если да, то в каких и когда?</i>	
<i>Занимаетесь ли Вы каким-либо видом спорта, ходите в спортивный клуб?</i>	

<i>Сколько км в день вы способны преодолеть без особой усталости?</i>	
Контактный телефон для гида	

Оцените уровень своей подготовки по каждому из предложенных ниже направлений по следующей шкале: 1 – профи, большой опыт; 2 – очень хорошо, способен чему-то научить других; 3 – хорошо, имею навыки; 4 – имею представление, несколько раз участвовал; 5 – не имею никакого опыта.

Пеший туризм ___ Горный туризм _____ Альпинизм _____