

## АНКЕТА УЧАСТНИКА МУЛЬТИТУРА

Друзья, просим с пониманием отнестись к необходимости заполнения настоящей Анкеты. Мы стремимся к высокому качеству сервиса и заботимся о комфорте Вашего путешествия. В выбранном Вами туре предлагаются пешие походы по горной местности, что означает значительные перепады высот и активные нагрузки в течение дня. Этот тур подходит для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

**ВАЖНО!**

Обратите внимание, что эта форма должна заполняться для КАЖДОГО участника тура. Предварительное бронирование места в туре возможно только после получения заполненной Вами Анкеты.

### **Личная информация**

ФИО \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Род занятий \_\_\_\_\_

Вес \_\_\_\_\_ Рост \_\_\_\_\_

### **Состояние здоровья**

Хронические заболевания \_\_\_\_\_

Аллергии \_\_\_\_\_

Травмы (перенесенные и имеющиеся) \_\_\_\_\_

Заболевания сердца и сосудов (перенесенные и имеющиеся)

Принимаете ли вы регулярно какие-либо лекарства? Если да, то какие?

Продукты, которые вы не употребляете в пищу категорически \_\_\_\_\_

### **Физическая форма и опыт**

Имеется ли у вас опыт горных восхождений? Если да, то каких и когда? \_\_\_\_\_

Имеется ли у вас опыт участия в походах? Если да, то в каких и когда? \_\_\_\_\_

Занимаетесь ли Вы каким-либо видом спорта, ходите в спортивный клуб? \_\_\_\_\_

Сколько километров в день вы можете пройти? \_\_\_\_\_