

Памятка туристу на конном маршруте

Разница между местным временем и московским с весны 2016 года "+4" часа.

Возраст и количество участников похода

Количество туристов в группе: до 9-ти человек.

На маршруты по сплавам по Чуе участникам должно быть **не менее 16 лет**.

Ограничений по максимальному возрасту нет. Но следует оценить свои силы и выбрать тур с учетом своего физического состояния.

Что взять с собой

Участнику похода необходимо иметь: паспорт и медицинский полис, теплые вещи, головной убор от солнца (кепку с козырьком можно одеть под каску). Наличие складного ножа приветствуется. Можете приехать с любой дорожной сумкой – она все равно останется в камере хранения. На Алтае много солнца - кому надо, берите солнцезащитный крем (SPF 30). Теплый ветрозащитный костюм или куртку, предметы личной гигиены, фонарик. На сплав возьмите сменную обувь, которую вам не жалко будет намочить, например, старые кеды. Пожалуйста, не берите ничего лишнего, тяжелого, хрупкого на маршрут. Ненужные в походе вещи туристы сдают в лагере в камеру хранения (бесплатно).

На сплавах капитаны делают **видео прохождения порогов** на видеокамеры GoPro, установленные на нос рафта и на шлем капитана. Это видео можно приобрести после сплава примерно за 500 рублей.

Условия проживания, питания и т.д.

Время в пути на активной части маршрутов примерно 4-6 часов в день.

Сотовая связь работает не везде. В селе Эдиган есть МТС. В селе Чемал - в 50 км от турбазы - есть Билайн, МТС и Мегафон. Предупреждайте близких, чтобы не волновались, что вас нет на связи.

Проживание на маршруте в 2-3-4х местных походных палатках (выдаем дуговые палатки типа Скаут, Трап и т.п.). Если вы приехали парой, подселить к вам третьего не будут :) Вы можете привезти свою палатку и спальник, мы не против, бывалые туристы обычно так и делают. К общественному спальнику вы можете взять **чистый вкладыш-простынку** (за 50руб).

Установка палаток осуществляется туристами самостоятельно. Если вы не знаете как устанавливать полученную палатку, попросите инструктора объяснить.

В базовом лагере есть деревянные домики. **В первую и последнюю ночь** можно разместиться в них. Стоимость ночевки в домике примерно 500 руб. Забронировать место в домике лучше одновременно с оформлением тура.

Приготовление пищи на маршруте осуществляется на костре инструктором совместно с туристами. Туристы участвуют в заготовке дров на маршруте (в базовом лагере все есть). Походное меню: консервированные продукты, крупы, макаронные изделия, чай, кофе, масло, сыр, сало, кондитерские изделия и др. (возможна замена горячего обеда на "сухой паек" по согласованию с группой). Вода берется из источников, ручьев или рек.

На сплавах продукты упаковываются в отдельные драйбеги и специальные бочки.

Если вы не едите мясо, рыбу и т.д. - скажите об этом заранее и привезите с собою дополнительный запас того, что вы едите (орехи, сухофрукты и т.д.). Откладывайте еду из котла до того, как туда опустили мясные или рыбные консервы (их можно добавить в самом конце).

В дороге в дни заезда-выезда останавливаемся в хороших пунктах общественного питания (за свой счет).

Погодные условия

Погодные условия в районах путешествия весьма разнообразны. Часты быстрые смены погоды. Средняя температура летом днем примерно +25С, ночью +15С. Берите и купальник, и теплые вещи! Турист не должен бояться походных условий и невзгод погоды! Готовьтесь к дождям, хорошо экипируйтесь и потом радуйтесь солнцу!

Комаров в наших местах очень мало, никаких особых аэрозолей от комаров и мошек брать не надо.

Однако! Считается, что с середины марта до конца июня есть опасность заболевания клещевым энцефалитом. За 20 лет работы у нас был всего один случай заболевания (человек выздоровел, не переживайте!). Тем не менее, каждому туристу желательно заранее привиться и взять спрей для одежды от клещей (на базе он тоже есть). Существует срочная вакцина для взрослых (по крайнему графику за 1,5 месяца первую и за 2 недели вторую препаратом Энцевир) и простая для детей и взрослых (серию прививок начинают делать еще ранней весной, а некоторым детям она вообще противопоказана). Те, кто не успел сделать никакую прививку, могут приобрести в аптеке рекомендованный местной СЭС профилактический препарат "йодантипирин" и за три дня до приезда к нам начать его принимать по инструкции. Либо, за 300 рублей можно оформить у нас дополнительную страховку от укуса клеща, чтобы поставить укол иммуноглобулина, если клещ вас все-таки укусит (на дальних маршрутах это мало чем поможет, т.к. укол нужно делать в течение 3-х суток). Страховку от клеща вы можете оформить и в своем городе, главное, сделайте это заранее, потому что такие страховки вступают в силу только через 5 дней после оформления. В крайнем случае, если на дальнем маршруте вас укусит клещ, возьмите йодантипирин из нашей походной аптечки (компенсировав стоимость в размере примерно 400 рублей) и пейте по интенсив-программе.

Безопасность на маршрутах

Каждый участник обязан соблюдать технику безопасности и выполнять команды инструктора. В первый день любой активной части маршрута проводится инструктаж по технике безопасности под роспись в журнале инструктажа.

У инструктора с собою есть походная аптечка. Рекомендуем также взять свои **лекарства**, которые вы обычно берете в дорогу (например, ацикловир от герпеса, лейкопластыри от мозолей, порошки от простуды и т.д.). Лицам, нуждающимся в постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по маршрутам не рекомендуется.

Туристам оформляется групповой туристический полис **страховой компании "РЕСО-Гарантия"**. Страховка предусматривает компенсацию расходов за медицинские и транспортные услуги при несчастном случае или внезапном заболевании в пределах 5000\$. А также компенсацию за вред здоровью от несчастного случая в пределах 3000\$. Вы также можете у нас или самостоятельно оформить себе дополнительную страховку с увеличенными суммами страхового возмещения.

Каждая группа регистрируется в Поисково-спасательной службе Республики Алтай.

Программа любого маршрута, особенно в начале лета, может быть изменена по объективным причинам (сильный паводок, обрушение мостов и дорог, или в связи с физическим состоянием участников похода).

Подпись туриста _____

Дата "___" _____ 2021г.