

## **Памятка для туристов, путешествующих по Индии.**

Для посещения Индии необходимо знать и помнить нехитрые правила, благодаря соблюдению которых пребывание в этой стране принесет только радость и удовольствие.

### **Виза.**

Для посещения Индии гражданам Российской Федерации необходима виза, [подробнее](#).

### **Время.**

Время в Индии опережает московское на 2,5 часа.

### **Язык.**

Официальным языком 6 северных штатов является хинди. На уровне страны есть еще один связующий язык - английский, который является официально вторым языком в Индии. Обычно в отелях и ресторанах вас могут понять на английском. В северной Индии люди в качестве приветствия говорят: "Намасте", "Намаскар" и "Рам".

### **Религия.**

Индия - необыкновенная страна, где на небольшой территории уживаются вместе многие религиозные направления, духовные течения, такие как индуизм и мусульмане, христиане и сикхи,

джайны и буддисты и т.д. Основным условием такого мирного сосуществования является принятие и уважение к обычаям и традициям друг друга. Религиозный состав в стране - индуизм (80%), мусульмане (11%); христиане (2%), сикхи (2%), джайны, буддисты, парсы и др.

Во многих случаях фотографировать внутри храмов запрещается, поэтому, прежде чем воспользоваться фотоаппаратом, спросите разрешения. К туристам обычно относятся доброжелательно, иногда позволяют присутствовать при религиозных ритуалах.

Во многих местах в Индии практикуется разделение мужчин и женщин, особенно в храмах и местах поклонения. Необходимо придерживаться этого обычая.

### **Валюта.**

Национальная валюта Индии - **рупии**. Индийские денежные единицы основаны на десятичной системе, т.е. в 1 рупии 100 пайс. Существуют монеты достоинством 50 пайс, имеются также монеты достоинством 1, 2, 5, 10 рупий а так же купюры достоинством 10, 20, 50, 100, 500 и 1000 рупий. Курс в отношении других валют постоянно меняется (1 доллар равен приблизительно 75 рупиям). Чуть более выгодной курс обмена предлагают банки, но не все из них принимают дорожные чеки. Кредитные карточки все больше принимаются в отелях, ресторанах, крупных магазинах, туристических центрах и агентствах авиакомпаний. И в этом

случае предпочтительно иметь хорошо известные кредитные карточки, такие как "Access/Mastercard", "Visa".

**Индийские рупии нельзя ввозить в страну и вывозить из нее.**

### **Транспорт.**

В больших городах работают такси и авторикши, оплачиваемые по таксе. У них не всегда имеются счетчики, но, если счетчик установлен, требуйте, чтобы его переключали при вашей посадке. Цены на услуги такси время от времени меняются и поэтому не всегда соответствуют показаниям счетчика, однако у водителя обязательно должна быть копия действующего тарифа. Такси бывают с кондиционером и без. Для поездок за город существует по километровой тариф, обычно в размере 15-20 рупии за километр в равнинной местности. В гористой обычно 30 рупий за 1 км, а тариф ночной поездки - 300 рупий в час. Стоимость проезда на трехколесных рикшах примерно в два раза ниже стоимости проезда на такси.

### **Шопинг.**

Стоимость различных товаров достаточно невелика, по сравнению с ценами даже в России. Вы можете приобрести разнообразные товары по низким ценам на базарах и в небольших магазинчиках, а также в местах, где эти товары производятся.

Индия издревле славилась шелком, пряностями, ювелирными украшениями. Богатый выбор тканей, серебра, ковров, кожаных изделий, антиквариат продолжают притягивать покупателей вы всегда найдете на местных базарах, где, как само собой разумеется, необходимо торговаться. Прекрасными подарками являются шали (чадр) разной текстуры, фигурки из сандалового и розового дерева или из индийского ореха. Большой выбор предметов из меди, латуни, бронзы и оружейной стали с инкрустацией эмалью.

### **Безопасность.**

Индия - безопасная страна, но, тем не менее, быть осторожным необходимо, особенно в местах большого скопления народа, где процветает мелкое воровство.

Ценные вещи следует хранить в отельном сейфе. Следует помнить, что за пропажу вещей из номера администрация отеля ответственности, в большинстве случаев, нести не будет.

Местные банкноты имеют низкий номинал, и поэтому часто приходится носить с собой толстые пачки денег, что очень неудобно. Не рекомендуется, однако, по возможности, брать с собой все деньги во избежание потери, лучше хранить их в сейфе. При приобретении на улице сувениров или фотографировании с экзотическими животными все переговоры лучше вести

через гида. При покупке ювелирных изделий требуйте сертификат качества, при его наличии Вы сможете вернуть товар обратно при необходимости.

**Из Индии запрещено вывозить антикварные вещи, произведения искусства, сделанные более 100 лет назад, шкуры животных и изделия из них.**

### **Здоровье.**

Категорически не рекомендуется пить сырую воду (даже ополаскивать ею рот). Следует использовать столовую или минеральную воду в бутылках. Тщательно мыть руки мылом и иметь при себе гигиенические салфетки. Рекомендуем тщательно мыть овощи и фрукты минеральной водой. По возможности исключить салаты из свежих овощей, рекомендуются овощи, прошедшие термообработку.

В городах и курортных зонах укусы опасных насекомых и животных не угрожают. Но, собираясь на экскурсию, лучше заранее позаботиться о репеллентах. Не надо прикасаться к каким-либо предметам без необходимости. Выполнять все указания гида - строго обязательно. Сухой сучок может обернуться ядовитой змеёй, пауком, скорпионом, а красивый нежный цветок может вызвать сильнейшую аллергию. Самое главное - это соблюдение правил гигиены. Необходимо помнить, что именно этот регион является источником большинства серьезных желудочно-кишечных инфекций. Избежать этих болезней несложно, надо всего лишь строго соблюдать ряд правил:

- никогда не покупать продукты и напитки на улице, и, тем более, не пить и не есть на улице;
- при первой возможности мыть руки дезинфицирующим мылом;
- тщательно мыть фрукты;
- не пить воду из-под крана, даже просто полоскать рот и чистить зубы лучше минеральной водой;
- не пользуйтесь льдом, продаваемым на улице - он может быть приготовлен из сырой воды, это же относится и к мороженому;
- не позволяйте продавцу разрезать фрукты своим ножом, все фрукты тщательно мойте кипяченой водой, безопаснее покупать фрукты в кожуре: бананы, ананасы, цитрусовые;
- на улице старайтесь ничего не есть.

В водопроводной воде не содержится инфекция (в отелях вода дезинфицируется), просто в каждом регионе свой минеральный состав воды и это может неблагоприятно воздействовать на желудок. Поэтому жители Индии, которые у себя дома пьют водопроводную воду, приезжая в другое место, пользуются водой из бутылок. Даже в дорогих ресторанах вода, поставленная на стол в графине, может оказаться водопроводной и вызвать сильное кишечное расстройство. Пить надо только из бутылок.

Серьезную опасность в Индии представляет солнце. Сильные солнечные ожоги можно получить даже в пасмурную погоду, поэтому рекомендуется использование солнцезащитных кремов с высоким фактором.

### **Одежда.**

Посещая священные места, обратите внимание на свою одежду, она должна быть скромной (не стоит одевать короткие юбки, топы или шорты). В сикхских храмах следует находиться с покрытой головой, в мечетях женщины должны закрывать головы и плечи, им следует также быть в длинных одеждах. У входа в каждый храм вас попросят снять обувь, поэтому желательно взять с собой носки и после экскурсий их выбросить.

Рекомендуется одежда из хлопчатобумажной ткани, головной убор, в зимний период потребуется свитер. При посещении достопримечательностей и при выходе на улицы женщинам желательно не надевать одежду, обнажающую ноги и плечи.

Считается неуважительным носить длинные или средней длины распущенные волосы, поэтому индийские женщины собирают волосы в пучок или в косу.

Старайтесь, чтобы подошвы ваших туфель не были обращены в чью-либо сторону, так как это может быть расценено как знак неуважения. Не показывайте указательным пальцем, пользуйтесь или жестами вытянутой руки, либо подбородка. Перед входом в храмы, мечети или гурдвары (сикхские храмы) обязательно следует снимать обувь, также в доме принято снимать обувь и ходить босиком. В храмах за небольшую плату вам предложат оставить обувь на хранение или предложат чехлы на обувь, обычно разрешают проходить в носках. Не берите с собой в храмы любые изделия из кожи, это могут посчитать оскорблением.

### **Кухня.**

Индийская кухня богата различными специями, особенно важное место занимает специя "кари" (соус), но здесь она не встречается в виде порошка, как в других странах. Эта смесь, состоящая из таких пряностей как куркума, кардамон, имбирь, кориандр, мускатный орех и мак, придает блюдам душистый и приятный вкус. Обычно в Индии принято приготовление вегетарианских блюд. Здесь вы попробуете различные очень интересные блюда с необычными для нас сочетаниями вкусов. Вы сможете попробовать не только различные овощные блюда, но огромное разнообразие экзотических фруктов (папайя, манго, линчи и т.д.). Мясные блюда больше распространены на севере: роган-джош (баранина карри), гуштаба (острые тефтели в йогурте), бриани (курица или баранина с рисом и апельсиновым соусом). Вкус мугальских блюд насыщен и богат, они щедро приправлены специями и посыпаны орехом и шафраном. Из северных районов происходят знаменитые тандури (курица, мясо и рыба, маринованные с травами и запеченные в глиняной печи) и кебаб. Общим для всей Индии являются такие дополнения к основным блюдам, как дал (соус из дробленой чечевицы либо гороха с овощами), дхай (простокваша или йогурт, который подается с карри). В жару это вкусное блюдо хорошо освежает организм, даже лучше, чем напитки. В обычной каждодневной кухне используются

такие блюда как сабджи (наподобие нашего рагу, но с разнообразными специями и перцем), панир (домашний сыр), тхали (большое блюдо с разнообразным ассортиментом, подаваемым с рисом или лепешками). Из мучных изделий это роти (тонкие хрустящие лепешки), чапати (более плотные лепешки), наан (пышная лепешка, с добавлением йогурта), доса (пирожки с

начинкой из картофеля со специями парата (лепешка из разнообразного теста с зеленью и с различными составляющими. После еды обычно подают пожевать анис с кристаллами сахара, освежающий дыхание. Другой обычай есть руками, но (не забудьте!) только правой рукой (левая считается не чистой).

В городах вы сможете найти также и различные европейские блюда, а при желании в местных магазинчиках приобрести продукты на любой вкус.

Одним из любимейших индийских напитков является чай, который готовится с молоком, сахаром и специями. Вы можете заказать и черный чай. Приятным напитком является чай с лимоном, имбирем и медом. Хорошо освежает лимонный напиток - нимбу-пани, ласси (кефирный напиток с фруктами). Вы везде сможете найти различные газированные воды (очень вкусным является манговый напиток Limka).

### **Особенности.**

Рукопожатие будет оценено как жест исключительного дружелюбия. Однако для индийских женщин неприемлемы свободные нравы в общении между мужчинами и женщинами, принятые на Западе, поэтому следует избегать физических контактов, таких как рукопожатие, если вы женщина. Не здоровайтесь с женщиной за руку (если только она первой не протягивает ее) и не кладите руку на плечо женщине или мужчине.

Не принято проявление чувств прилюдно, таких, например, как объятия и поцелуи, это является неприличным для местных жителей. Не стоит и держаться за руки мужчине и женщине на публике (возможно только мужу и жене, и то - наедине). При разговоре с индийцами старайтесь никогда не кричать и не выходить из себя, иначе они просто не будут общаться.

### **Праздники.**

Индия - страна в которой национальные праздники сменяются фестивалями круглый год. Праздники делятся на государственные, религиозные и региональные, и каждый из них имеет для местных жителей историческую и культурную ценность. Даты все плавающие так как праздники «привязаны» к лунному циклу.

- **Празднование Дашахра** - торжественный фестиваль с танцами, цветами и молитвами, посвященный победе бога Рамы над демоном Раваной.
- **Праздник огня (праздник Дивали)** - фестиваль огня в честь победы добра над злом. Местные жители считают, что во время правления Рамы Индия вышла из ночного сумрака к свету.

- **Праздник Пхагвах** - праздник символизирует пробуждение жизни и начало всего нового. В этот день Индия окрашивается во все цвета радуги. Местные жители посыпают друг друга красками и специями, это считается пожеланием счастья и успеха.
- **Праздник Ганеша Чатуртхи** - день рождения любимого индийского бога Ганеши. Праздник до двух недель, а готовится за месяц. Характеризуется масштабными действиями, подношением богу сладостей. В эти дни по всей Индии проходят всевозможные фестивали, концерты и выставки
- **День Карва Чаутх** - или женский день. Напоминает 8 марта. Романтический праздник верности и преданности. Женщины красиво одеваются, молятся о здоровье и удаче для своих мужей и соблюдают пост. Супруги проводят это день вместе.
- **Праздник почитания священной реки Ганг** - проходит в Варанаси, куда сотни тысяч людей со всей страны прибывают, что бы совершить омовения в водах священной реки. Этот ритуал призван очистить душу.
- **День рождения Махатмы Ганди** - праздник посвящен великому лидеру национально-освободительного движения.

#### **Встреча и проводы.**

В аэропорту Вас встречает **сотрудник принимающей стороны** с табличкой. Он же отвечает на все интересующие вопросы и провожает к автомобилю/автобусу для трансфера в отель.

Информацию о времени отъезда из отеля в аэропорт дает представитель принимающей фирмы. Если данная информация не предоставлена в срок, время отъезда необходимо уточнить по указанному телефону не позднее, чем за 1 день до вылета. Это следует сделать даже при наличии предварительной информации, полученной на месте приобретения тура.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!**