

Памятка для туристов, путешествующих по Непалу.

Для посещения Индии необходимо знать и помнить нехитрые правила, благодаря соблюдению которых пребывание в этой стране принесет только радость и удовольствие.

Виза.

Для посещения Индии гражданам Российской Федерации необходима виза, [подробнее.](#)

Время.

Время в Непале на 2 часа и 45 минут опережает московское.

Валюта.

В денежном обращении находятся банкноты номиналом 1000, 500, 100, 50, 25, 20, 10, 5, 2 и 1 рупия и монеты в 1, 2 и 5 непальских рупий, а также в 5, 10, 25 и 50 пайсов. Обмен валюты: Иностранная валюта может быть обменена на местные деньги только в банках или в авторизованных обменных пунктах. При обмене вам должны выдать чек, который нужно сохранить. Примерный обменный курс 1 доллара США составляет примерно 130 непальские рупии (на 01 января 2023 года). Банковские карты и банкоматы: В Непале чаще всего принимают к оплате карты VISA, MASTERCARD и American Express. Принимаются к оплате как кредитные, так и дебетовые карты. В Катманду много банкоматов, особенно в туристических зонах. Но учитывайте, что карты многих российских и белорусских банков в связи с санкциями не принимаются. Рекомендуем с собой взять наличные.

Погода.

Весенние дни теплее и длиннее, но на небольших высотах бывает дымка. Осенью по ночам холоднее, дни короче, но воздух зачастую чище. И весной, и осенью осадков мало. Все-таки это высочайшие горы Земли – и отклонения от нормы встречаются. Температура может колебаться от +27 до -10 градусов Цельсия.

Электричество.

Электричество в Непале имеет напряжение 220 вольт и частоту 50 мегагерц. Вилка имеет два или три круглых зубца, но без плоских зубцов, как в США или других странах.

Безопасность.

Непал и Катманду являются абсолютно безопасными для туристов регионами. Непальцы понимают всю важность туризма. Случаются конфликты между местными жителями, но никогда это не относится к туристам.

Религия.

Население Непала делится на две большие группы: Индоарийцы и Монголоиды. Долина Катманду является местом пересечения этих групп. Некоторое время назад Непал был единственным индуистским королевством в мире, но теперь это светское государство и федеративная демократическая республика. Индуистские храмы и буддистские святыни рассеяны по всей территории королевства. Непал является родиной Будды, Света Азии. Другими словами, в Непале очень сильно смешиваются индуизм и буддизм.

Кухня.

Еда в Непале настолько же разнообразна, насколько разнообразны люди. Непальскую кухню отличает простота и легкость приготовления блюд. Но в процессе приготовления очень часто используется множество специй, таких как чеснок, имбирь, кориандр, перец, чили, горчичное масло, тмин, топленое масло и т.д. Очень питательно. Блюда непальской кухни очень вкусные. Самыми популярными блюдами являются Дал Бат (горох и рис), таркари (овощи) и ачар (солености).

Язык.

Главным языком в Непале является непальский. Почти все непальцы, занятые в туризме, неплохо говорят на английском.

Фотография.

Всегда сначала спросите разрешение сфотографировать. В принципе, фотографировать разрешено вне храмов и не на праздниках, но не религиозные церемонии или внутренности храмов. На самом деле нет жестких правил, так что единственным правильным путем будет сначала спросить.

Шопинг.

Непал предлагает путешественникам большой выбор этнических сувениров, таких как тибетские поющие чаши, деревянные маски, статуэтки Будды, моленные барабаны и флажки, ножикукри и множество других. Это надо увидеть, весь ассортимент пересказать невозможно. Декоративное искусство, например, серебряные украшения ручной работы, драгоценные камни, шерстяные платки и кашемировые кофты, появилось несколько лет назад, но уже приобрело отличное качество.

Чаевые.

Чаевые в Непале играют большую роль, особенно в отношении людей, которые оказывают продолжительные по времени услуги – гиды, водители, шерпы в треках. Если Вам понравились услуги – будет отлично, если Вы отблагодарите человека денежной суммой в размере 8-10% от стоимости услуги. Это действительно важно для непальцев.

Встреча и проводы.

В аэропорту Вас встречает сотрудник принимающей стороны с табличкой. Он же отвечает на все интересующие вопросы и провожает к автомобилю/автобусу для трансфера в отель.

Информацию о времени отъезда из отеля в аэропорт дает представитель принимающей фирмы. Если данная информация не предоставлена в срок, время отъезда необходимо уточнить по указанному телефону не позднее, чем за 1 день до вылета. Это следует сделать даже при наличии предварительной информации, полученной на месте приобретения тура.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!