



ПАМЯТКА ТУРИСТА, ПУТЕШЕСТВУЮЩЕГО ПО НЕПАЛУ.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Время: Время в Непале на 2 часа и 45 минут опережает московское

Телефонный код страны: 977

Загранпаспорт: Для въезда в страну паспорт должен быть действителен еще 6 месяцев с даты въезда.

ВИЗА

Виза в Непал оформляется в аэропорту Катманду, по прилёту. В самолете или по прибытию гости получают иммиграционный листок, который нужно заполнить. В аэропорту Катманду необходимо отсканировать паспорт, используя специальное оборудование - в этом случае форма будет заполнена автоматически. Так же для оформления нужно предоставить две фотографии паспортного образца и ваучеры на размещение/трекинг.

Стоимость визы сроком 15 дней - 30 USD

Стоимость визы сроком 30 дней – 45 USD

ПРОТОКОЛ ПОСЕЩЕНИЯ COVID

Для посещения Непала гости должны иметь сертификат полной вакцинации (с QR кодом) или предоставить ПЦР тест выполненный не ранее чем за 72 часа до заезда в страну. Рекомендуем брать с собой страховку с COVID покрытием, для безопасного путешествия. Перед вылетом из Непала необходимо уточнить с авиакомпанией необходимость ПЦР теста в зависимости от направления вылета.

Иные прививки. Не существует специальных государственных требований по наличию прививок у прибывающих. Но мы рекомендуем сделать нужные прививки перед визитом в Непал. Врач в поликлинике может сообщить список нужных прививок для посещения Непала.

Страховка: При треккинге в Непале страховка с покрытием эвакуации вертолетом **ОБЯЗАТЕЛЬНА**. По прибытии отдайте копии страховых полисов сотруднику компании Capex Travel, чтобы в случае наступления страхового случая в горах все вопросы со страховой компанией решал офис Capex Travel.

ВАЛЮТА

В денежном обращении находятся банкноты номиналом 1000, 500, 100, 50, 25, 20, 10, 5, 2 и 1 рупия и монеты в 1, 2 и 5 непальских рупий, а также в 5, 10, 25 и 50 пайсов.

Обмен валюты: Иностранная валюта может быть обменена на местные деньги только в банках или в авторизованных обменных пунктах. При обмене вам должны выдать чек, который нужно сохранить. Примерный обменный курс 1 доллара США составляет примерно 130 непальские рупии (на 01 января 2023 года).

Банковские карты и банкоматы: В Непале чаще всего принимают к оплате карты VISA, MASTERCAR и American Express. Принимаются к оплате как кредитные, так и дебетовые карты. В Катманду много банкоматов, особенно в туристических зонах. Но учитывайте, что карты многих российских и белорусских банков в связи с санкциями не принимаются. Рекомендуем с собой везти наличные.

ПОГОДА

Весенние дни теплее и длиннее, но на небольших высотах бывает дымка. Осенью по ночам холоднее, дни короче, но воздух зачастую чище. И весной, и осенью осадков мало. Все-таки это высочайшие горы Земли – и отклонения от нормы встречаются. Температура может колебаться от +27 до -10 градусов Цельсия.

МЕДИЦИНА

Медицинские учреждения базового лечения присутствуют.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Электричество в Непале имеет напряжение 220 вольт и частоту 50 мегагерц. Вилка имеет два или три круглых зубца, но без плоских зубцов, как в США или других странах.



БЕЗОПАСНОСТЬ

Непал и Катманду являются абсолютно безопасными для туристов регионами. Непальцы понимают всю важность туризма. Случаются конфликты между местными жителями, но никогда это не относится к туристам.

ЛЮДИ И РЕЛИГИЯ

Население Непала делится на две большие группы: Индоарийцы и Монголоиды. Долина Катманду является местом пересечения этих групп. Некоторое время назад Непал был единственным индуистским королевством в мире, но теперь это светское государство и федеративная демократическая республика. Индуистские храмы и буддистские святыни рассеяны по всей территории королевства. Непал является родиной Будды, Света Азии. Другими словами, в Непале очень сильно смешиваются индуизм и буддизм.

ЕДА И НАПИТКИ

Еда в Непале настолько же разнообразна, насколько разнообразны люди. Непальскую кухню отличает простота и легкость приготовления блюд. Но в процессе приготовления очень часто используется множество специй, таких как чеснок, имбирь, кориандр, перец, чили, горчичное масло, тмин, топленое масло и т.д. Очень питательно. Блюда непальской кухни очень вкусные. Самыми популярными блюдами являются Дал Бат (горох и рис), таркари (овощи) и ачар (солености).

ЯЗЫК

Главным языком в Непале является непальский. Почти все непальцы, занятые в туризме, неплохо говорят на английском.

ФОТОГРАФИЯ

Всегда сначала спросите разрешение сфотографировать. В принципе, фотографировать разрешено вне храмов и не на праздниках, но не религиозные церемонии или внутренности храмов. На самом деле нет жестких правил, так что единственным правильным путем будет сначала спросить.



ПОКУПКИ

Непал предлагает путешественникам большой выбор этнических сувениров, таких как тибетские поющие чаши, деревянные маски, статуэтки Будды, молельные барабаны и флажки, ножикукри и множество других. Это надо увидеть, весь ассортимент пересказать невозможно. Декоративное искусство, например, серебряные украшения ручной работы, драгоценные камни, шерстяные платки и кашемировые кофты, появилось несколько лет назад, но уже приобрело отличное качество.

ЧАЕВЫЕ

Чаевые в Непале играют большую роль, особенно в отношении людей, которые оказывают продолжительные по времени услуги – гиды, водители, шерпы в треках. Если Вам понравились услуги – будет отлично, если Вы отблагодарите человека денежной суммой в размере 8-10% от стоимости услуги. Это действительно важно для непальцев.

ВСТРЕЧА В АЭРОПОРТУ

Сотрудники принимающей стороны будут среди встречающих в аэропорту Трибхуван, с фамилиями в индивидуальных программах или с табличкой с надписью в случае групповых программ.

Контактный телефон 24/7 - (+91) 987 333 03 07 Анупам