

**Памятка туриста.**

**Что взять с собой в комбинированный тур?**

Сложнее всего собраться в комбинированный тур, ведь нужен универсальный вариант набора вещей, которые должны учитывать особенности каждого конкретного маршрута и то, комбинация из каких туров входит в маршрут.

Поэтому Памятка делится на несколько частей, чтобы Вам было проще собраться.

**Список вещей, которые Вам потребуются в любом варианте комбинации:**

1. **Рюкзак, чемодан или большая дорожная сумка**, тот есть то в чем удобно везти вещи до базы (на любом виде маршрута для перевозки вещей выдаются специальные средства (драйбег, арчимаки, либо вещи ездят в том, в чем вы их привезли).

2. **Комплект одежды и обуви для отдыха в лагере** – брюки, рубашка, шорты, футболка, легкие кроссовки или кеды или сланцы.

3. **Теплые вещи** (свитер шерстяной или толстовка, куртка из синтепона, теплая шапка, шерстяные носки (2 пары).

4.**Головной убор** - кепка или бандана или панама.

5. **Перчатки** (подойдут даже простые хлопчатобумажные).

6. **Носки** - 2-3 пары хлопчатобумажных

7. **Купальный костюм**.

8. **Туалетные и гигиенические принадлежности**. В том числе гигиеническая губная помада и крем от солнца с высоким фактором защиты.

9. **Маленький фонарик** (налобный).

10. **Индивидуальные лекарственные средства**, основную аптечку берет с собой инструктор, но если у Вас индивидуальная непереносимость каких-либо стандартных препаратов или потребность в специфических или строго рецептурных лекарственных средствах - возьмите свои.

11. **Фотоаппарат или видеокамера** (по желанию) с гермоупаковкой, зарядным устройством и запасом энергии (запасные аккумуляторы или накопители энергии).

12. **Сидение туристическое** (хоба).

13. **Личная посуда** (тарелка, ложка, кружка)

14. **Удобная одежда** – спортивные брюки, рубашка или футболка с длинным рукавом, сменные футболки с коротким рукавом, материал одежды желательно х/б. Вещи желательно не новые, чтобы было не жалко, если порвутся.

15.**Кроссовки или трекинговые ботинки** для радиальных выходов. Избегайте новой, не разношенной обуви. Если выбираете трекинговые ботинки – учтите, что далеко не все из них реально высушить в походных условиях, а при сушке у костра они могут деформироваться и стать практически непригодными к использованию.

16. **Брызгозащитный плащ или костюм**, выдерживающие несильный дождь.

ДЛЯ НОЧЕВОК В ПАЛАТКЕ - идеально подойдет термобелье, оно также выручит если погода испортится.

**Вещи дополнительно на ВОДНУЮ часть комбинированного тура:**

1. **Кеды, кроссовки** (на размер больше под гидроноски) или спец. обувь для сплава

2. **Термобелье или х/б футболка и шорты** под гидрокостюм.

Дополнительно для водной части: Фотоаппарат и кинокамера должны иметь специальные герметичные боксы или герметичную упаковку.

Требование к набору личных вещей. Ничего лишнего и острого (без соответствующих упаковок, способного повредить гермоупаковку). Для удобства упаковки и дополнительной брызгозащиты рекомендуем иметь полиэтиленовые мешочки.

**На маршруте выдаются: Спальник, палатка, гидрокостюм, брызгозащитный костюм, гидроноски, спасжилет, каска. Для перевозки вещей выдаются специальные средства (драйбег).**

**Вещи дополнительно на КОННУЮ часть комбинированного тура, если продолжительность конной части более 1 дня.**

1.**Походная обувь** желательно сапоги, которые могут быть кожаными, резиновыми, кирзовыми, главное, чтобы они не промокали и закрывали голенище от натирания об стременной ремень (путлище) или высокие ботинки (берцы). Но предпочтительнее все-таки резиновые сапоги, поскольку они не промокают снаружи, а если вода попала внутрь, их довольно просто высушить у костра, при этом они не деформируются, если соблюдать небольшие правила сушки.

2. **Удобная одежда** для конных переездов и пеших радиальных переходов –брюки из плотной мягкой ткани, не сковывающие движения, без грубых внутренних швов, сделанные из легкого быстросохнущего материала, желательно х/б. Рубашка или футболка с длинным рукавом. Ветровка из плотного материала. Подойдет костюм для охотников или рыболовов, или что-то подобное, главное, чтобы он был удобным и не шуршащим.

3. Для удобства упаковки рекомендуется иметь **мешочки или мусорные пакеты** небольшого объема, а для дополнительной брызгозащиты вещей и защиты от попадания грязи в арчимаках рекомендуем иметь плотные полиэтиленовые пакеты объемом 160-180литров в количестве 4 штук.

4. **Небольшая фляга для воды**. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л., но очень желательно именно фляжку, которую можно закрепить на поясе или пристегнуть к седлу с помощью карабина, либо еще как-нибудь закрепить.

**На конном маршруте для защиты от дождя выдаются ОЗК (Общевойсковой защитный комплект) - длинный резиновый плащ с капюшоном, спальник, палатка, арчимаки для перевозки вещей.**