



Памятка туриста, путешествующего по Ирану.

Для посещения Индии необходимо знать и помнить нехитрые правила, благодаря соблюдению которых пребывание в это стране принесет только радость и удовольствие.

Виза.

Для посещения Ирана гражданам Российской Федерации необходима виза, [подробнее](#).

Религия.

Ислам является официальной религией. 98% населения - мусульмане, к оставшимся 2% принадлежат христиане, зороастрийцы и евреи.

Язык.

Официальным языком страны является персидский. В разных частях страны также говорят на турецком, курдском, гилакском, арабском, белуджском и других языках.

Валюта.

Местной валютой является иранский риал (IRR). 1 туман равен 10 риалам. В Иране ввиду международных санкций и вызванных ими ограничений на трансграничное межбанковское взаимодействие не функционируют кредитные карты платежных систем Visa и Master Card. В связи с этим иностранным гражданам необходимо иметь с собой наличные. Наиболее оптимальный вариант – доллары США или евро. Обменять валюту на местные реалы можно в аэропорту или в городе - курс одинаков.

Официальные рабочие дни.

С субботы по четверг (до обеда) официальные рабочие дни. Выходные дни: вторая половина четверга и пятница – шабат.

Климат.

Температура воздуха варьируется от -50 до +50 градусов Цельсия в различных регионах страны и в разное время года. Иран – страна четырёх климатических зон. Южное побережье Каспийского моря относится к районам страны, обладающим умеренным климатом. Летом здесь, как правило, температура днём колеблется от +25 до +30 градусов, а ночью — от +20 до +23. Значительную часть территории Ирана занимают районы с жарким засушливым климатом.

Перепады дневных и ночных температур в этих районах весьма значительны. Характерной особенностью данной климатической зоны являются жаркие дни и холодные

ночи, суровая зима и жаркое, засушливое лето. Горные цепи Эльбурс и Загрос отделяют центральные районы Ирана от Каспийского моря на севере и долины Междуречья на западе. Этот район обладает холодным климатом. Характерной чертой климатической зоны от юго-запада до юго-востока являются сильные морозы в зимний период и умеренное лето. Характерной особенностью этого климатического района является сильная жара и высокая влажность воздуха. Уровень осадков здесь крайне низок. Основное количество осадков выпадает осенью и особенно зимой.

Требования к внешнему виду.

Есть несколько минимальных требований к иностранкам для соблюдения дресс-кода в общественных местах:

- цвет: это только слухи, что в Иране одежда должна быть темного тона. Ограничений в выборе цвета одежды нет. В жаркое время года, особенно, рекомендуется носить одежду светлого тона. Но при посещении религиозных объектов, таких как мечети, одежда должна быть темного тона.
- голова: хоть волосы и должны быть покрыты, это не означает, что женщины должны носить плотные шарфы. Допустимо ношение легкой шали. И вполне нормально, когда волосы немного выбиваются из-под шали или платка.
- тело: тело и руки должны быть покрыты свободной одеждой. Можно надеть тунику или рубашку на выпуск.
- ноги и ступни: Ноги должны быть закрыты до щиколотки. Можно носить обтягивающие джинсы или леггинсы и сандалии.
- зимой, кроме покрытой головы, можно носить ту же одежду, которую носите зимой дома.
- при посещении религиозных объектов потребуется чадор, который выдается на входе.

Внимание! Выходить из самолёта по прибытии в Иран нужно уже одетыми по правилам страны.

Особенности.

Обувь при входе в мечеть или в частные дома следует снимать. Лучше, если будут надеты носки (особенно это касается женщин).

Если вы приглашены на ужин, принесите с собой небольшой подарок. Букет цветов хороший выбор. Другой популярный выбор подарка — это сладости. Помните, что у иранцев принято отказываться несколько раз от подарка перед тем, как принять его. Это правило вежливости по-персидски называется таарофом.

Хвалите дом, еду и гостеприимство хозяев, но никогда не хвалите домашние вещи, так как в этом случае хозяин чувствует себя обязанным подарить их вам в подарок.

Не следует обсуждать политику, семейные отношения, роль женщин в обществе и другие спорные темы, если вы не находитесь в компании близких друзей.

Не следует протягивать руку для пожатия противоположному полу и даже касаться противоположного пола, если они не являются родственниками.

Поцелуи и объятия на людях считаются неприличным поведением.

Пара может лишь держаться за руки.

Не следует возмущаться при обыске в аэропорту должностными лицами.

Не следует показывать большой палец вверх. Это считается вульгарным жестом.

Не следует фотографировать паломников, религиозных лиц и священные места, если в начале не получили разрешения на съемку.

Не следует принимать спиртных напитков, купленных на черном рынке, потому что они могут представлять угрозу для здоровья.

Безопасность.

Криминал не является проблемой для путешественников в Иране. Основной угрозой являются карманные кражи, так что имеет смысл быть более осторожным. Избегайте изолированных и неосвещенных городских районов ночью. Ввиду возможных краж паспорта, документы и другие важные ценности и должны храниться в сейфах в гостиницах или в других безопасных местах. В случае возникновения каких-либо проблем следует обратиться в ближайшее отделение полиции. Подача заявления в полицию может занять долгое время, но вам необходим будет полный полицейский доклад для страховой претензии. Если паспорт украли, обратиться нужно в полицию и в посольство. Если вы путешествуете поздно ночью, то лучше оставаться в освещенных и людных местах.

Здоровье.

В целом поездка в Иран не представляет угрозы здоровью. И вы вряд ли сможете подцепить здесь какую-либо экзотическую болезнь. Для въезда в Иран не требуется никаких прививок. Основные проблемы, с которыми могут столкнуться туристы, это желудочные расстройства и тепловой удар. Узнайте у своего врача, какое лекарство должно быть в вашей аптечке, и возьмите лекарство с собой. В случае, если вы нуждаетесь в помощи врача, не колеблясь посетите его. Качество медицинской помощи в Иране соответствует международным стандартам. Многие врачи прошли обучение на западе и говорят на европейских языках. Если вы серьезно заболели, немедленно сообщите в ваше посольство. Лечение в Иране платное, поэтому перед поездкой необходимо оформить медицинскую страховку.

Некоторые крупные города в Иране страдают от сильного загрязнения воздуха. Астматики и те, кто чувствителен к загрязнению воздуха, должны носить маски, которые доступны в продаже в аптеках.



Таможня.

Согласно законам и правилам Исламской Республики Иран, запрещено ввозить и вывозить следующие товары:

- алкогольные напитки
- азартные игры
- оружие, боеприпасы и взрывчатые товары
- наркотические средства
- журналы, публикации, фотографии, фильмы, снимки и те товары, которые выступают против религиозного и национального достоинства страны
- любой тип сочинения, направленного против официальной религии страны или против общественного порядка и национального достоинства

Можно ввозить лекарственные средства в небольшом количестве только для личного пользования.

Встреча и проводы.

В аэропорту Вас встречает сотрудник принимающей стороны с табличкой. Он же отвечает на все интересующие вопросы и провожает к автомобилю/автобусу для трансфера в отель. Информацию о времени отъезда из отеля в аэропорт дает представитель принимающей фирмы. Если данная информация не предоставлена в срок, время отъезда необходимо уточнить по указанному телефону не позднее, чем за 1 день до вылета. Это следует сделать даже при наличии предварительной информации, полученной на месте приобретения тура.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!