

ИНСТРУКТАЖ БЕЗОПАСНОСТИ

о. Кунашир

Факторы риска на экологических маршрутах и рекомендации по их предотвращению:

Маршрут проходит по лесным тропам, побережью, грунтовой дороге, поэтому необходимо иметь удобную форму одежды и обувь. Не стоит забывать, что это активный вид отдыха.

Лицам, нуждающимся в постоянном врачебном наблюдении, со сложными болезнями, путешествовать по маршрутам не рекомендуется.

Травмоопасность может возникнуть в результате неаккуратного движения по маршруту. Для снижения травмоопасности необходимо быть предельно внимательным к рекомендациям руководителя по поводу поведения в опасных местах (скользкая тропа, обрыв, камнепад).

Для того, чтобы избежать отравления, не пробуйте на вкус незнакомые растения, плоды и грибы, не трогайте руками колючие кустарники и ядовитые растения, не пейте воду из открытых водоемов.

Во избежание аллергических реакций, напоминающих ожоги, полученных от **ипритки** (лиана Сумах восточный - *Toxicodendron orientale* и кустарник Ипритка волосистоплодная *Toxicodendron trichocarpum*), или борщевика шерстистого (*Heraclium lantanum*), старайтесь не трогать эти растения и не приближаться к ним ближе, чем на 1 м.

Для защиты от иксодовых клещей используйте репелленты. Лучшая защита от клещей – это соблюдение мер предосторожности:

- не рекомендуется заходить в непроходимые чащи низкорослого кустарника;
- ноги должны быть полностью прикрыты;
- спортивные брюки, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки;
- обязательно наличие головного убора (кепка, платок).

При встрече со змеями, сохраняйте спокойствие, они не агрессивны, и не ядовиты. На Кунашире вы можете встретить 3 вида полозов (малочешуйчатый, островной и японский), все они занесены в Красную книгу и охраняются заповедником. Змеи обитают вблизи термальных источников, на прогреваемых солнцем местах, рядом со заброшенными строениями.

Бурый медведь – самый крупный хищник острова Кунашир. При встрече с медведем не поворачивайтесь к нему спиной. Нужно медленно отходить назад, не смотреть ему в глаза. При движении по высокотравью производите шум (используйте свистки, колокольчики), это предупредит медведя о вашем приближении. В крайнем случае, воспользуйтесь средствами для отпугивания медведя (фальшфейер, перцовый баллончик) или залезьте на дерево и дождитесь, пока медведь потеряет к вам интерес и уйдет. Если вы увидите медвежат, немедленно уходите, встреча с медведицей всегда очень опасна!

Во избежание токсикологического отравления газами не находитесь долгое время в местах выхода вулканических газов и гидротерм, старайтесь сократить время пребывания на фумарольных полях, не устраивайте там стоянки и ночлеги, не разводите костры, не используйте для питья и приготовления пищи воду гидротерм.

Во избежание воздействия ультрафиолетового излучения (солнечного удара), используйте средства индивидуальной защиты: крема, одежду, закрывающие руки и ноги, солнцезащитные очки, головной убор. В жаркий день необходимо иметь запас питьевой воды.

В случае возникновения пожара:

- * Не допускайте паники;
- * Следуйте указаниям проводника;
- * При сильном задымлении постарайтесь защитить органы дыхания подручными средствами, смоченными водой.

* **Сообщите о возгорании по телефону: 8(42455) 21112; 8(42455) 22687 (Единая диспетчерская служба)**

Соблюдайте несложные правила поведения на эколого-туристических маршрутах:

1. Уважительно относитесь к сотрудникам заповедника, историческим ценностям, к окружающей природной среде.
2. Внимательно выслушивайте правила поведения на маршруте.
3. Обязательно ставьте в известность руководителя о недомогании или получении травмы, даже незначительной.

4. Знайте, что:

- * не стоит сходить с тропы, так как можно повредить хрупкие растения и нанести вред себе самому;
- * с тропы нельзя выносить сувениры: красивые камни, коряги, археологические находки и т.п.;
- * не курите во время движения по маршруту, окурки могут стать причиной пожара,

кроме того, они очень неэстетично выглядят;

* не пользуйтесь радиоприемниками, магнитофонами (слушайте пение птиц и шум леса).

5. Бережно относитесь к природе:

* не рвите любые наземные и водные растения, не расписывайте скалы и камни ("здесь был Вася-дембель");

* особо строгие меры по предупреждению беспокойства животных соблюдайте в местах обитания редких и исчезающих видов;

* не оставляйте мусор и еду в местах отдыха во избежание привлечения хищников, все принесенное уносите с собой.

6. Купаться можно только в местах, указанных экскурсоводом или проводником.

Несоблюдение этих правил несет за собой административную и даже уголовную ответственность.

Рекомендации для выхода в эколого-туристический маршрут

Перед выходом оцените свои силы для данного маршрута, не забудьте взять лекарственные средства первой помощи или постоянно принимаемые препараты.

Если Вы планируете ночевать вне населенных пунктов, имейте при себе газовые баллончики и газовые горелки. На территории заповедника можно разводить костер только в специально оборудованных местах! Весь мусор и остатки пищи обязательно выносите с территории в поселок к мусорным контейнерам!

Экологическая тропа «Столбовская»

Радиальный маршрут по Столбовской тропе туда и обратно занимает 3-5 ч.

Тропа ведет до ванночек с термальной водой, далее, через заболоченный участок с высокой растительностью и пересекаемый неглубокой рекой, на побережье Охотского моря.

Рекомендуем взять с собой купальные принадлежности. В случае сырой погоды – быть готовым промокнуть от мокрой растительности или надеть непромокаемую одежду и обувь.

Экологическую тропу в нескольких местах пересекают медвежьи тропы. Кроме того, медведи могут встретиться и на высокотравном заболоченном участке. В связи с этим рекомендуется издавать громкие звуки при приближении или прохождении через не просматриваемый участок и/или иметь при себе отпугивающие медведей средства (фальшфейер, перцовый баллончик и проч.).

Вулкан Тятя

Вулкан Тятя находится на территории заповедника. В целях безопасности для туристов и из-за сложности этого маршрута - посещение допускается только в организованных

группах, с проводником, после получения пропуска в офисе заповедника "Курильский" (пгт.Южно-Курильск, ул. Заречная, 5).

Восхождение занимает в среднем 7 ч. до плечей вулкана, если идти без остановки. От побережья до уровня кратера «Отважный» (высота 600 м) - около 3 ч, далее до плечей вулкана (высота 1486 м) еще 3-4 ч. Не менее 1,5-2 часов займет подъём на молодой конус (высота 1819 м) и спуск с него до плечей вулкана. Для нормального прохождения маршрута рекомендуется 3 дня.

При посадке на лодку и высадке может окатить волной. Будьте готовы к этому, перед выходом в море наденьте непромокаемый костюм, спасжилет, вещи, документы, фото-видеоаппаратуру упакуйте в непромокаемые мешки. Море рядом с Курильскими островами холодное даже летом (в июле средняя температура воды около 10-12 градусов). Для путешествия в лодке желательно иметь шапку (платок), свитер, куртку. На вершине вулкана может быть холодно, сильный ветер и/или морось. Рекомендуем иметь при себе теплую и непромокаемую, а также сменную одежду.

Часть маршрута лежит по вулканическому шлаку, рекомендуем надеть трекинговые ботинки или другую удобную закрытую обувь.

На вулкане не будет источников питьевой воды, имейте при себе запас воды или запаситесь ей у его подножья в ручье.

Возможна встреча с медведем. В связи с этим рекомендуем иметь при себе отпугивающие медведей средства (фальшфейер, перцовый баллончик и проч.).

Кальдера вулкана Головнина

Вход в кальдере разрешен строго по пропускам. Пропуска выписываются в офисе заповедника «Курильский» (пгт. Южно-Курильск, ул. Заречная 5)

Расчетное время в пути – 5-7 ч. Маршрут радиальный, возможно купание в оз. Горячем. В кальдере ведет грунтовая дорога, на которой встречается несколько больших луж, обходимых по бамбучнику.

Во избежание встречи с медведем, рекомендуется издавать громкие звуки перед приближением к непросматриваемому участку дороги.

Во избежание солнечного удара рекомендуется надеть головной убор.

С собой иметь перекус и питье. Тропа пересекает 1 ручей, есть возможность набрать воды

На берегах оз. Кипящее находятся выходы горячей воды и пара, а так же пустоты, в связи с этим, ходить по берегу озера разрешено только в обуви и с крайней осторожностью. По южному болотистому берегу озера ходить запрещено.

Вулкан Менделеева

Расчетное время пути – 6-7 ч. Маршрут радиальный: 1,5 ч. - до фумарольного поля + 1,5

ч. до вершины вулкана, около 1 ч. на отдых).

Тропа на влк. Менделеева проходит через заросли бамбучника и кедрового стланика до 1,5 м высотой. В связи с этим рекомендуется:

- * Иметь одежду, защищающую руки и ноги.

- * В случае сырой погоды – быть готовым промокнуть от мокрой растительности или надеть непромокаемую одежду и обувь.

- * Убрать длинные волосы под головной убор.

- * Издавать громкие звуки, предупреждая возможных медведей о своем приближении.

- * Не надевать большие и висячие украшения.

Начало тропы лежит через болотистый участок, а подъем на вершину вулкана по сыпучей тропе с натянутыми веревками и руслу ручья. В связи с этим рекомендуется:

- * Быть обутым в трекинговые ботинки или другую удобную закрытую обувь.

- * Иметь перчатки.

С собой иметь перекус и питье. Тропа пересекает 1 реку и 2 ручья, есть возможность набрать воды.

На фумарольном поле:

- * Нельзя разбивать туристический лагерь, разжигать костры и ночевать во избежание возгораний и отравления газами.

- * Нельзя разрушать фумаролы и кидать в них посторонние предметы.

Мыс Столчатый

Время на маршруте 5-6 ч. Прохождение мыса зависит от высоты и силы прилива, которые можно узнать по [карте приливов-отливов](#). Обувь должна быть удобна для перемещения по скалам. Возможно купание в море.

Кровососущие насекомые

Основной компонент гнуса представлен на кунашире 4-мя семействами: комары (Culicidae), мошки (Simuliidae), мокрецы (Ceratopogonidae) и слепни (Tabanidae). Характерной особенностью этих насекомых является двойственное питание самок, которые питаются соками растений и кровью теплокровных организмов. Питание кровью необходимо самке для формирования и откладки яиц. Самцы не являются кровососами и питаются только соками. Яйца, личинки и куколки кровососущих насекомых развиваются в водной или околородной среде, во влажном или гниющем органическом субстрате, тогда как взрослые особи ведут свободный образ жизни в воздушной среде. Таким образом медико-ветеринарное значение имеют взрослые окрыленные самки.

Комары

По сравнению со многими регионами Дальнего Востока и Сибири, численность комаров на южных Курилах довольно низкая. Большой плотности комары достигают лишь в северной части Кунашира – на восточном побережье к северу от р. Филатовка и на северном побережье к востоку от мыса Докучаева. Тем не менее, к обычным кровососам наших островов можно отнести крупного, 8-10 мм длиной, *Culiseta ochroptera* и мелких, 4-6 мм длиной, *Aedes dorsalis*, *A. togoi*, *A. excrucians*, *A. diantaeus*, *A. punctor*, *A. hexodontus* и *Culex territans*. К редким, но опасным комарам Кунашира можно отнести переносчика японского и клещевого энцефалитов *Aedes vexans nipponii*.

Взрослые особи появляются ранней весной до окончания таяния снега и летают до осени. Наблюдается 3 пика их численности. В летнее время комары наиболее активны перед заходом солнца (20-22 ч.) и восходом (4-6 ч.); осенью – днем (16-18 ч). В жаркие солнечные дни комары, как правило, не активны и находятся в укрытии (в нижнем ярусе растительности), вблизи водоемов) и нападают лишь в густом лесу, кустарнике, зарослях тростника. При достаточно высокой температуре комары активны в светлые ночи. Наибольшую активность комары проявляют при температуре 9-30 град. С. Могут нападать и при слабом ветре (2-3 м/с). При ветре 4-5 м/с их лет прекращается.

Мошки и мокрецы

Мокрецы и мошки – это мелкие, коренастые, горбатые комарики с хорошо развитым колющим хоботком. *Мошки* характеризуются короткими, широкими и прозрачными крыльями, а крылья *мокрецов* узкие, длинные и обычно пестро окрашенные. Почти все самки мошек и многие самки мокрецов являются активными кровососами, хотя большая часть мокрецов имеет весьма разнообразную пищевую специализацию.

Мошки. На Кунашире зарегистрировано 15 видов мошки из трех родов: гнусавка (*Eusimulium*), гнус (*Gnus*) и полосатые мошки (*Striatosimulium*). Местное население называет эту мошку «белоножка». Длина тела мошки от 2-2,5 до 5-5,5 мм. В долинах крупных рек мошки нередко составляют 90% насекомых, нападающих под открытым небом. В отличие от кровососущих комаров, мокрецов и слепней, развитие яиц, личинок и куколок у мошек происходит только в проточных водотоках, где они концентрируются на участках наиболее быстрого течения воды.

В средних широтах мошки нападают главным образом при температуре от 15 до 20 град. Ветер всегда препятствует нападению и заставляет их держаться в укрытиях или у самой земли. В жаркие дни максимум нападения приходится на утренние и особенно вечерние часы, в прохладную и пасмурную погоду – на середину дня. Активны лишь в светлое время суток с июня по сентябрь. На теле добычи мошки обычно долго отыскивают место

укуса, часто заползая под одежду, глаза, уши, рот и нос.

Максимальная дальность разлета от места выноса достигает десятков и сотен километров (до 200 км), чему способствует ветер.

Мошки являются одними из наиболее злостных кровососов, интенсивность нападения которых нередко достигает нескольких тысяч особей одновременно. Слюна мошек весьма токсична, укусы сопровождаются отеками, большой болезненностью, общей интоксикацией организма.

Мокрецы. Это самый мелкий компонент гнуса (длина тела от 1 до 2,5 мм). На о. Кунашир отмечено 3 вида из рода настоящий мокрец (*Culicoides*). Биология мокрецов Кунашира слабо изучена. Среди мокрецов есть хищники и паразиты насекомых, потребители сока живых растений и цветочного нектара. Например, в большом роде настоящих мокрецов (*Culicoides*), почти все виды которого являются кровососами теплокровных животных, мокрец *C. anopheles* питается кровью из брюшка насосавшихся комаров.

Наибольшая активность нападающих самок приходится на утренние и вечерние часы. При скорости ветра более 1 м/с лет мокрецов заметно ослабевает, а при сильном – прекращается. Мокрецы – массовые кровососы человека и животных. Нападая на человека в огромных количествах (до 10000 экз. за 5 мин. учета под пологом), они делают практически невозможным пребывание человека на открытом воздухе.

Слепни

Это наиболее крупные представители гнуса (длина тела от 6-7 до 28-30 мм). На Кунашире обнаружено 13 видов, на Шикотане – 1, на о. Зеленый – 2.

Слепни являются светло- и теплолюбивыми насекомыми, поэтому любят открытые места и активны в ясную солнечную погоду. Они особенно многочисленны в хорошо освоенных человеком лесных районах, где могут достигать колоссальной численности. Самки слепней являются активными кровососами, причиняя значительные экономические убытки животноводству и сильно досажая человеку, а их самцы питаются соками растений или сладкими выделениями тлей и других насекомых. Заметен на Кунашире крупный, громко жужжащий, похожий на осу черно-желтым полосатым брюшком **слепень олений** (*Hybomira tarandina*). В солнечную теплую погоду, у жилых построек и на лесных полянах, могут сильно досажать темный, с красно-оранжевым основанием и черной вершиной брюшка **слепень горный** (*Hybomira montana*), однотонно темный **слепень болотный** (*Hybomira lapponica*) и полностью рыжевато-бурый **слепень саппоренский** (*Tabanus sapporoensis*). Тихо и незаметно «подкрадываются» небольшие, серые с мраморным рисунком на крыльях, **дождёвки** рода *Naemotopoda*. На берегах рек и под пологом леса нередко кровососы

рода [златоглазики](#) (Chrysops), легко узнаваемые по яркому черно-желтому или черно-голубоватому рисунку на брюшке и широко расставленным крыльям с большими темными пятнами.

С наступлением темноты лет слепней, как правило, прекращается. Полеты слепней начинаются при температуре воздуха не ниже 15-16 град. С, особой интенсивности достигая при 19-20 град. С и выше. Исключение составляют дождевики (род *Naematorota*), которые могут летать и нападать на человека при более низких температурах, в пасмурную погоду и даже при сильном дожде. Особенно назойливы дождевики в душную погоду, предшествующую дождю. В целом нападение слепней наблюдается вблизи водоемов.

Большинство людей ошибочно называет слепней «оводами», хотя к настоящим оводам они не имеют никакого отношения. Оводы – это крупные коренастые мухи с волосистым телом, не имеющие ротового аппарата и совершенно не питающиеся. Для животных и человека они неприятны тем, что их личинки развиваются внутри организма хозяина, причиняя значительное неудобство и болезненные ощущения.

С южных Курильских островов известны только два вида [желудочных оводов](#) – овод усоклей (*Gasterophilus haemorrhoidalis*) и овод двенадцатиперстник (*G. veterinus*), которые паразитируют на диких и домашних лошадях.

При желании вы можете пользоваться репеллентами при посещении необдуваемых сырых участков острова. При ночевке в домиках или палатках вы можете использовать фумигаторы и репелленты.