

Памятка туриста для путешествия по Итурупу

Город Южно-Сахалинск — главные ворота в любом путешествии на Южные Курилы. Он находится на острове Сахалин на самом краю России и связан с Большой землей авиасообщением (Москва, Новосибирск, Хабаровск, Петропавловск-Камчатский и др). Вам необходимо будет добраться сюда самостоятельно, однако координатор вашего тура всегда поможет подобрать оптимальные билеты на самолёт.

В такое путешествие на другой конец России, обычно, закладывают чуть больше дней, чем сам тур. Вы можете прилететь накануне тура или еще раньше, а также можете задержаться после похода. В окрестностях Южно-Сахалинска есть множество интересных достопримечательностей, о которых мы скоро расскажем в отдельной статье (здесь будет ссылка). Это различные бухты, живописные мысы, а также рукотворные объекты типа Ведьминого моста и др.

В путешествии по Итурупу задействованы разные виды трансферов и переездов — от самолётов и теплоходов до джипов и автобусов.

Важный момент — билеты включены в стоимость, однако **мы не являемся посредником** или агентом между вами и авиакомпанией, иными перевозчиками. В случае возникновения каких-либо претензий к перевозчику, все вопросы необходимо решать напрямую с авиакомпанией/перевозчиком. Мы юридически не можем получить компенсацию, например, за проживание в гостинице в случае отмены рейса за участников путешествия.

Теплоход: второй сегмент между островами Сахалин и Итуруп мы связываем теплоходом пассажирской компании «СахПасФлот». В некоторых случаях возможна замена на компанию «Сахалин-Курилы». Аналогично, мы не являемся посредником или агентом между вами и пассажирской компанией. Мы делаем организованную покупку билетов сами, так как количество кают очень ограничено и купить их довольно сложно. **Одну ночь мы проведём в плавании на теплоходе** (Адмирал Невельской или Леонов). Условия там похожи на купе поезда, но чуть просторнее. Есть душ, кипятик, розетки, туалеты. В каюте по 4 человека. Но самое интересное не внутри, а на палубе — с неё нередко можно увидеть дельфинов и китов! Есть судовое кафе, где можно заказать завтрак, обед и ужин. Кормят довольно вкусно и сытно.

Внедорожники или вахтовка: на острове Итуруп мы пользуемся услугами местных компаний и жителей, заказывая в нужные нам дни трансферы. Обычно это 3- и 4-местные комфортные внедорожники, так как некоторые переезды проходят в отсутствии хороших дорог.

Автобусы: в стоимость путешествия мы включили переезды до морского порта в г. Корсаков, а также трансфер в аэропорт в рамках тура.

Питание

Питание в городе Курильск, а также на теплоходе организуется самостоятельно. В случае аренды квартиры есть общая кухня, где можно готовить. На корабле есть столовая, где можно заказать еду (~700 рублей комплексный обед или ужин, завтрак ~500 рублей). Либо можно взять с собой еду быстрого приготовления — в доступе у вас будет кипятик.

Погодные условия

Маршрут проходит по довольно сложному в плане погоды региону. Близость океана делает её очень непредсказуемой и быстро меняющейся. Вот что вас может ожидать в этом путешествии:

- **Сильные ветра.** Это обусловлено рельефом местности, близостью холодного Тихого океана с одной стороны и Охотского моря — с другой, а также движением циклонов. Вы должны быть готовы к действительно штормовым ветрам с порывами от 10 до 20 м/с. Пугаться не стоит – в настоящий шторм никуда идти не придётся, будем пережидать.
- **Продолжительная холодная морось.** Значительное количество осадков также связано с циклонами. Вы когда-нибудь мечтали побывать в настоящем облаке? В этом походе, скорее всего, побываете! Однако приятного в этом мало – в половине случаев севшее на гору облако приносит с собой неприятную морось. При этом сильно падает видимость, что затрудняет обзор. Зато покрытые густой пеленой тумана сопки и вулканы приобретают загадочный вид.
- **Дожди и ливни.** За 2 недели похода не побывать в дожде – нонсенс! Однако затяжных дождей на Курилах практически не бывает – сильные ветра быстро уносят тучи. А еще можно попасть в настоящий шторм со стеной дождя.
- **Снег.** Он возможен даже в самый жаркий месяц. Главная ошибка многих неорганизованных групп – это неверное представление ожидаемых условий, что приводит к развороту группы.
- **Жара и зной.** Бывает, в ясную погоду температура поднимается до +30 и выше. Необходимо иметь головной убор и солнцезащитный крем.
А еще за один день можно застать 3-4 сезона года.

Рекомендуемое снаряжение

- **Средства личной гигиены:** зубная щётка, туалетная бумага, влажные салфетки на бумажной основе, расческа и зеркальце. Зубную пасту, мыло или шампунь рекомендуем брать не полными упаковками, а в небольшом количестве.
- **Солнцезащитный крем, жирный крем и гигиеническая помада:** для защиты от обветривания и Солнца.
- **Документы:** паспорт, полис ОМС
- **Ёмкость для воды** — гидросистема, фляга или обычная пластиковая бутылочка объёмом от 0.5 до 1 литра.
- **Средства от гнуса:** рефтамид, москитол для дикой природы, bens 100. Обратите внимание, что провоз в самолёте баллонов под давлением неразрешён, поэтому мы рекомендуем брать флаконы с механическим дозатором (без газа).
- **Солнцезащитные очки** и защитный чехол для них, чтобы не сломались в рюкзаке.
- **Портативный аккумулятор (power bank)** для зарядки гаджетов.

Ваша личная аптечка

Во многих местах, где вы окажетесь, некоторые лекарства и средства первой помощи могут быть труднодоступны или вообще отсутствуют. Поэтому всегда важно иметь при себе медикаменты, которые могут вам понадобиться во время путешествия. Мы также рекомендуем обсуждать планы поездок, требования к иммунизации и использование лекарств с вашим лечащим врачом перед поездкой.

Вот основной список того, что, по нашему мнению, составляет хорошую личную аптечку для путешествий:

- **Лекарства, отпускаемые по рецепту** — любые рецепты, которые вы получили от своего врача, с резервными дозами (всегда держите их при себе в ручной клади)
- **От аллергии.** Подумайте о том, чтобы взять с собой несколько доз, если у вас есть какие-либо серьезные аллергии, даже если вы держите их под контролем в обычной жизни
- **Обезболивающее** — кеторол, ибупрофен, аспирин. То, что вы используете в обычной жизни
- **Облегчение изжоги** — фосфалюгель или любые привычные аналоги
- **Противодиарейное средство** – лоперамид, имодиум
- **Лекарство от простуды** – то, что используете в обычной жизни.
- **Боль в горле** – леденцы или спрей
- **Пантенол** для восстановления повреждённой кожи
- **Проблемы с глазами: сухость/зуд** – глазные капли
- **Ватные палочки** и ватные диски
- **Уход за ранами** – различные пластыри и антисептики
- **Вторая кожа** – упаковка пластырей от мозолей
- **Защита от солнца** – солнцезащитный крем, бальзам для губ.
- **Спортивные наколенники** или эластичный бинт
- **Различные предметы** — кусачки для ногтей, пинцет, маленькая бутылочка дезинфицирующего средства для рук, набор для шитья (ремонт одежды/пуговиц), одноразовые хирургические перчатки (1-2 пары)

Рекомендуемая одежда и обувь

.Каждый пункт здесь имеет своё место, но это не значит, что он обязательно понадобится в путешествии. Мы стараемся охватить все варианты — от знойной жары до похолодания и затяжных дождей. Старайтесь обходиться минимальным набором одежды и экономьте вес своего рюкзака .

- **Термобельё:** самый первый и влагоотводящий слой. В теплую погоду вместо термобелья можно использовать легкую футболку (не ХБ).
- **Куртка ветрозащитная:** мембранная куртка с капюшоном, либо доступный аналог — обычная спортивная куртка, которая не продувается ветром. Спасать от дождя она не обязана, для этого вы берёте дождевик. .
- **Штаны:** мембранные, трекинговые (быстросохнущие) или спортивные брюки.
- **Шапка:** лёгкая флисовая или спортивная шапка.
- **Головной убор от Солнца:** бандана, Buff, кепка, шляпа. Buff также удобно использовать при сильных ветрах, надевая на шею.

- **Перчатки:** флисовые 1-2 пары.
- **Купальник:** для горячих источников и купания.
- **Дождевик:** рекомендуем составной из отдельных брюк и куртки из плотного материала. Целлофановый не подходит, так как быстро будет испорчен об ветки.
- **Трекинговая обувь**
- **Резиновые сапоги**

Какой уровень услуг на островах?

Условий для vip-клиентов нет. Если вы относите себя к этой категории клиентов, лучше сразу настроиться на то, что весь сервис здесь эконом-класса, даже тот, который позиционирует себя, как "люкс".